

# Programme détaillé

## Formation MAC SST

(Sauveteur Secouriste du Travail)

### Maintien et Actualisation des Compétences

Cette formation est éligible au CPF.

L'animation est réalisée en face-à-face pédagogique par un formateur SST certifié par MY SCHOOL

• **Durée**

07h00 sur une journée, de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

• **Pré requis**

- Être titulaire du SST

• **Public concerné**

- Tout public voulant devenir Sauveteur Secouriste du Travail

• **Nombre de participants**

- 4 minimum à 10 maximum

• **Objectifs**

- Perfectionner et entretenir les connaissances en matière de secourisme.

- Comprendre et acquérir les changements de techniques gestuelles.

- Remettre à niveau et réactualiser les connaissances et compétences de Sauveteur Secouriste du Travail en matière de prévention et de risques et des premiers secours en cas d'accident dans l'entreprise.

• **Matériels pédagogiques et équipements (Livret pédagogique délivré à chaque stagiaire) :**

- Salles équipées de vidéoprojecteurs et tableaux blancs

---

Secourisme :

- Plan d'intervention + pictogrammes

- 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires

- 1 lot de mannequin RCP (Adulte, enfant, nourrisson)

- Divers matériels pour la réalisation des simulations

- Matériel d'entretien des mannequins et consommables

• **Contenu**

Compétence 2 : Protéger

Compétence 3 : Examiner

Compétence 4 : Faire alerter ou Alerter

Compétence 5 : Secourir

Compétence 6 : Rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

Compétence 7 : Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit d'actions de prévention

Compétence 8 : Informer les personnes désignées dans le plan de prévention de(s) la situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

• **Validation**

Organisées **en fin de formation**, les épreuves certificatives porteront seulement sur les compétences 2 à 8.

Le certificat SST est obtenu dès lors que l'ensemble des 7 compétences sont acquises selon les critères de la grille de certification.

Sa validité est de 24 mois. Arrivé à échéance, il conviendra de suivre une formation MAC SST afin de renouveler pour 24 mois sa durée de validité.

- **Déroulement (Méthodologie de la mise en œuvre)**

1. Inscription après vérification des pré-requis
2. Formation
3. Epreuves certificatives

- **Lieu de la formation**

Au centre de formation MY SCHOOL

**MY SCHOOL**

162 bis rue de Paris  
92100 - Boulogne Billancourt  
Tel : 01 87 66 53 23  
Courriel : [contact@myschoolsecurite.fr](mailto:contact@myschoolsecurite.fr)

